

¿Sabías que una Osornina,
será la primera en
representar a la región de
Los Lagos en el Mundial
Ironman FULL distancia,
este próximo 22 de
Septiembre?

3,8 KM SWIM / 180 KM BIKE / 42 KM RUN

CAROLA PÜSCHEL

Es una de las 4 Mujeres
Que representara a Chile
en Mundial Femenino
de full IRONMAN en
Francia – Septiembre - 2024





¿CÓMO LLEGUÉ AL MUNDIAL?

En el pasado Ironman Pucón de Enero 2024, Clasifiqué en 5ta posición en mi categoría. Con esta ubicación en mi categoría me entregaron un cupo a esta cita mundialera.

SOY OSORNINA

Tengo 35 años, casada y con un niño de 3 años. Quiero demostrar que los sueños son para cumplirlos si uno se los propone. Y quiero dejar el nombre de Osorno y sus mujeres lo más alto posible.





DISTANCIAS EN UN MUNDIAL FULL IRONMAN

En Francia, debo nadar 3,8 km, luego pedalear 180km y terminar con una maratón de 42 km.

Es un desafío muy difícil pero se que con la ayuda de todos esta meta cada vez será mas fácil.

MI OBJETIVO

Quiero convertirme en la primera Osornina en completar una distancia **FULL IRONAMN.**





A SU ORGANIZACIÓN LES PUEDO OFRECER

1.- Taller formativo para iniciación en el deporte: Natación, Ciclismo o Trote.
Máximo 15 niños.

2.- Charla Motivacional “Yo puedo, yo quiero”
Como trabajar contra todo pronóstico para alcanzar un objetivo de

**A cambio que me
ayuden a cubrir
algún ítems de mis
costos para poder
llegar a este
mundial:**

I.- Insumos

II.- Preparación

III.- Viaje



I.- INSUMOS \$8,4M



\$120.000



\$800.000
Potenciómetro



\$750.000
Maleta Bici



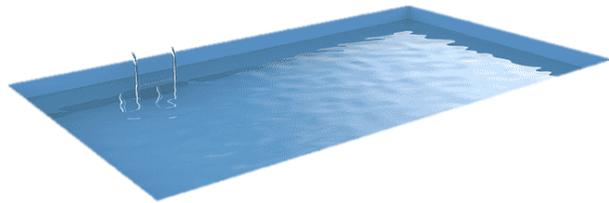
\$6.700.000



II.- PREPARACIÓN \$3.3M



\$600.000
NUTRICIONISTA



\$800.000
Arriendo de Piscina



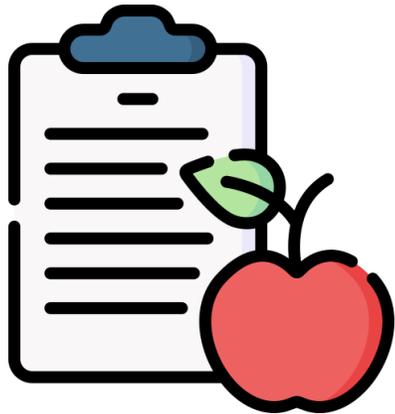
\$900.000
PREPARADOR FÍSICO



\$1.000.000
Entrenador



III.- VIAJE \$7M



\$1.000.000
Alimentación



\$2.0000.000
Alojamiento



\$4.000.000
Pasajes



**TE INVITO
A QUE TE SUMES A
ESTE DESAFÍO Y
LLEGUEMOS
JUNTOS A LA
META!!**

**Atte,
CAROLA PÜSCHEL
Triatleta Kinesiólogo -
Ergónomo
+56 9 8174 2997
caropuschel@gmail.com
IG/ caropuschelg**





Link de Interés

- [Prensa](#)
- [Mundial donde participare](#)
- [Club donde entreno](#)

